

Programme de certification en coaching Pour 3 Points

Devenir un Coach Pour 3 Points

POUR LES JEUNES | POUR LA COMMUNAUTÉ | POUR L'HUMANITÉ

Pour 3 Points offre un programme unique pour développer le potentiel des coachs et les amener à avoir un impact significatif à long terme sur la réussite des jeunes passionnés de sport.



Notre programme vise à soutenir le développement des 4 dimensions du coaching

Dimension personnelle

Les coachs développent leur capacité à réfléchir sur leur pratique, à faire preuve d'introspection, à identifier leurs forces, leurs zones de développement, leurs croyances.

Dimension professionnelle

Les coachs vont approfondir ou acquérir de nouvelles connaissances sportives, techniques, tactiques, pédagogiques et d'apprentissage.

Dimension relationnelle

Les coachs vont travailler sur leur capacité, leurs méthodes, leurs outils pour établir et entretenir des liens de confiance avec les jeunes, leurs parents et les autres adultes qui travaillent avec eux-elles.

Dimension environnementale

Les coachs vont travailler sur leur capacité à adapter leur coaching à l'environnement du jeune pour maximiser son potentiel de développement.

Impacts

Selon la recherche, voici le genre d'impact qu'un coach Pour 3 Points peut avoir sur les jeunes avec lesquels ils-elles travaillent.



Une augmentation de leur autonomie



Une augmentation de leurs capacités de communication



Une augmentation de la motivation et de la persévérance



Une diminution des comportements antisociaux

Le programme de certification Pour 3 Points c'est:

- Un parcours d'**ateliers théoriques**
- **Des exercices pratiques** permettant de renforcer l'intégration des apprentissages
- **Un accompagnement personnalisé** par un.e de nos conseiller.ère.s en développement
- **Un apprentissage par les pairs** dans un groupe de co-développement

Formation théorique

Une retraite en nature de 3 jours et 5 journées supplémentaires de formation

Codéveloppement

3 rencontres en petits groupes avec d'autres coachs
→ 4 heures

Expérience pratique

Les coachs doivent être en situation de coaching pendant la formation.

Accompagnement individualisé

Des rencontres tout au long de l'année avec un.e de nos conseiller.ères en développement
→ 10 heures



Le parcours d'un coach en formation Cohorte automne 2023

Modules	1	2	3	4
Description des modules	La posture de coach et les fondements de l'approche en coaching Pour 3 Points.	Approfondissement de l'approche en coaching Pour 3 Points.	Pratiquer le coaching Pour 3 Points sur le terrain et développer l'habileté à donner de la rétroaction.	Prendre en considération les 4 dimensions du coaching et développer ses habiletés dans la dimension relationnelle du coaching. Intégration des apprentissages.
Journées de formation	Retraite de 3 jours 11 au 13 août Journée de formation Date à venir	Journée de formation Date à venir	Journée de formation Date à venir	Journée de formation Date à venir + Journée de certification Date à venir

